

# ORIENTEERING Japan

Navigation across Country

'96 1・2

1996年[平成8年] 2月10日発行  
(毎月1回10日発行)

第13巻第1号通巻第150号  
昭和63年6月24日第三種郵便物認可



埼玉県比企郡嵐山町、滑川町、大里郡江南町

# 杉山城跡

嵐山町教育長 飯島留一 著

縮尺 1 : 10,000

等高線間隔 5 m

(2632)



第 17 回

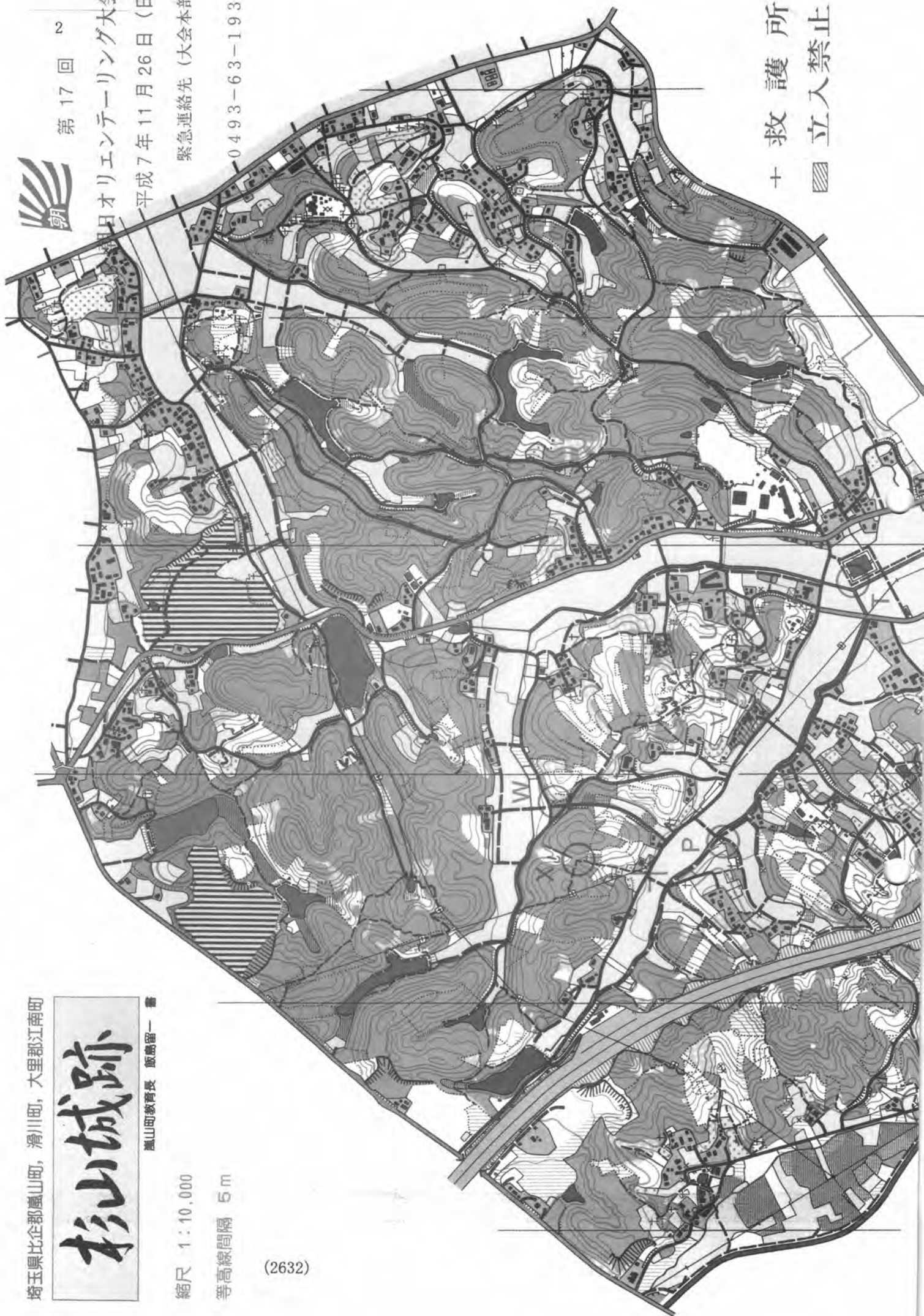
朝日オリエンテーリング大会

平成 7 年 11 月 26 日 (日)

緊急連絡先 (大会本部)

0493-63-1937

+ 救護所  
▨ 立入禁止





＝ SQUAD REPORT ＝ SQUAD 広報担当：桐田 幸宏 … 4-9

- 1996年ワールドカップ代表選手の選考について
- WOC95を振り返る（最終回） 入江 崇

- JWOC96 選手選考会のお知らせ
- SQUAD強化部より
- SQUAD女子合宿95開催
- APOC終了

○ 95年度エリートポイント中間報告

＝ オリエンテーリング・カレンダー ＝ … 10-14

- 大会・講習会・クロスカントリーレース 開催情報
- 海外大会情報
- トレーニング・カレンダー
- オリエンテーリング大会「参加申込書」O-JAPAN 様式

＝ お知らせのページ ＝ … 16

- JWOC96 選手選考会のお知らせ
- 中九四連絡会開催のご案内
- 編集部日誌




■今月の表紙：1月14日、大阪府（走落神社）で開催された、第12回ウェスタンカップリレー大会表彰式。優勝した京大2走の薛 孝太郎選手。  
[撮影：桐田 幸宏氏]

■今月の地図：平成7年11月26日、埼玉県嵐山町・滑川町・江南町で開催された、第17回朝日オリエンテーリング大会・トリム0の部（スコア0）使用地図。  
[提供：埼玉県 オリエンテーリング協会]



With Good Wishes  
for 1996



Sue Harvey  
President



Lennart Levin  
Secretary General

International Orienteering Federation, Box 76, S191 21 Solhemma, Sweden

IOF（国際オリエンテーリング連盟）から読者のみなさまへの年賀状。

＜ EDITOR'S COLUMN ＞

本来ならば1月は150号記念として、新ロゴで増大号をと考えていましたが、後記「編集部日誌」のとおり、12月～4月頃までは、これまでの私の生涯で最も多忙な生活を送っています。特に1月はオリエンテーリングのことなど全く念頭におくことができず。休刊となってしまいました。深くお詫び申し上げます。ただし、本誌を何か月もお休みする気は毛頭なく、私の仕事が落ち着いた時点では、また一生懸命努めさせていただき所存ですので、これまでも増してよろしくお願いいたします。

1996年というのは、2000年までもう丸4年（48か月）しかありません。計算すると3号ぐらい増刊号を出せば、2000年1月＝200号となります。ここまで考えたわけはありませんが、本誌は最初からなるべく西暦の年号を使うよう心がけてきました。和暦ですと、特に昭和から平成に変わって、年齢や何周年大会という場合の数え方が難しく、「早見表」がないと私には殆ど不可能に近いとまで言えます。ただ、本誌が西暦にこだわり続けてきたのは、そ

れにも増して、国際的な発展が必要なオリエンテーリング界としては、全て西暦に統一すべきであるとまで考えているからです。

西暦でいくと“20世紀→21世紀”という1000の大台が、あと5年で変化するわけです。2001年という人類にとって記念すべき年には、オーストラリアでわれわれのスポーツの世界選手権が開かれます。同国でのこの大会は2回目ですが、本来、この大会は絶対に日本に開催誘致すべきであったと思います。IOFでは、この開催候補地を1991年の世界選手権時に探していました。開催地のローテーションからいえば、2001年はヨーロッパ以外のいわゆる“OVERSEAS”であり、技術面から見れば開催可能な国はカナダ、大洋州の2国、そして日本であった筈です。このことはその頃の本誌で、私も何回か書かせていただきました。もうその時、下野していた私にはそれが精一杯です。“WOC2001 in Orient”の夢はきえました。積極性あるJOAへの変化を期待します。それができなければ？

＜ 編集責任者・田 口 肇 ＞

# SQUAD REPORT

WOC SQUAD JAPAN は強化選手をサポートしています

SQUAD広報担当  
桐田幸宏

## 1996年ワールドカップ代表選手の選考について

(SQUAD BULLETIN11月号 強化部・藤井範久氏の発表文より修正・抜粋)

### 1 1996年ワールドカップ日程

#### 第1シリーズ

5/8 第1戦 (リトアニア)  
5/11-12 第2戦・第3戦 (ラトビア)

#### 第2シリーズ

7/30 第4戦 ショート-O (スウェーデン)  
8/3-4 第5戦・第6戦 (ノルウェー)  
8/5-13 WOCトレーニングキャンプ (ノルウェー)

#### 第3シリーズ

8/17 第7戦 リレー (スイス)  
8/19 第8戦 ショート-O (スイス)  
8/21 第9戦 クラシッケー-O (スイス)  
8/24 第10戦 クラシッケー-O (フランス)

### 2 代表選手選考基準

第1シリーズ：エリートポイントを基準に選考する。ただし、エントリーおよび航空券の手配などの理由から、12月3日の西日本大会終了時点でのエリートポイントを参考にする。

第2シリーズ：A級強化選手およびWM強化選手を優先的に選考する。出場選手枠に余裕がある場合、全日本大会終了時のエリートポイントを基準に選考する。

第3シリーズ：A級強化選手を優先的に選考する。出場選手枠に余裕がある場合、全日本大会終了時のエリートポイントを基準に選考する。

ワールドカップ出場希望者は、出場希望シリーズを強化部藤井まで連絡のこと。なお、第1シリーズについては1月末までに出場希望を申し出てもらいたい (O-JAPANの発行が1月末となった場合は、2月初旬のうちに)。

また第2シリーズ終了後、ノルウェーで世界選手権に向けてのトレーニングキャンプを行う。第2シリーズ後の1週間と第3シリーズ前の1週間 (公式トレーニングキャンプ期間) の2回 (実質的には連続している) のキャンプを予定している。第2シリーズではパブリックレースが同時に行われ、ワールドカップと同じコースを走ることができるので、代表選手に選考されなかったものでもトレーニングキャンプとともに参加することができる。

最後に、エリートポイント対象レースが残り少なくなっただけからワールドカップ代表選手の選考方法を発表したことをお詫言する。

## WOC95を振り返る (最終回)

入江 崇

今年の夏、日本選手団の一員として、世界選手権に参加しました。私は、クラシカルとリレーを走りました。残念ながら、どちらも満足できるレースにはなりません。今回、クラシカルレース内容について書きたいと思います。

S→1 直進のみでいける200mのショートレグだったので、安心しました。すぐに見つけることができ、順調にスタートしました。

1→7 非常によく集中していました。地図を良く読むことができ、判断も冷静でした。数えてみると、7番の通過順位は27位でした。30位の予選通過ラインぎりぎりです。予選落ちした41人の選手の中では一番いいタイムです。これが、今回のWOCで唯一自信になったことです。

7→8 ここで、1'30"の大きなミスをしてしまいました。苦手なルートチョイスに失敗しました。最初は、道を使って谷を大きく迂回しようと考えていました。ところが、このルートはあまりにも遠回りかと思えたので、やめました。そこで、オーブ

ンをショートカットすることになりました。しかし、チクチクする下草が予想以上にひどくて、なかなか前に進みません。なんとかもがいて脱出しましたが、8番についたときにはもう悲しい気持ちでした。

8→15 ここであきらめてはいけなかったと思います。しかし、精神的に未熟でした。さっきまでの高い集中力は戻りませんでした。8の脱出で3分後の選手に抜かされ、ショックでした。10では、ひどい思い違いをしたままどんどん進んでしまい、現在位置を見失います。以後も、ぱっとしない消極的な走りになってしまいました。

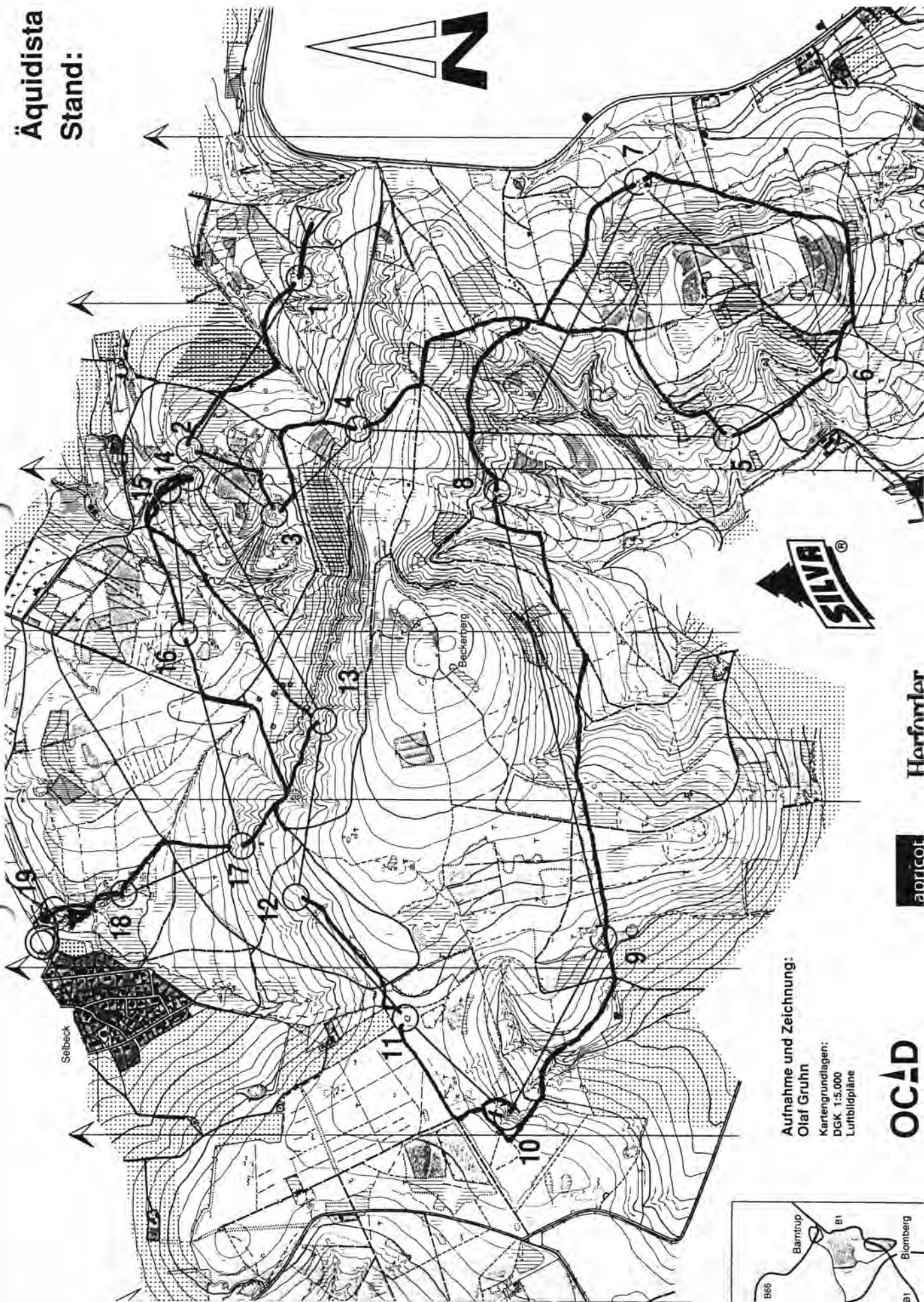
15→G 終盤には腹痛が襲ってきました。もう足に踏ん張りが利かなくなりました。登りのレグはジョグでなんとかつなぎ、ゴールまでたどり着きました。こんな、みじめな気持ちでゴールレーンを走ったのは、大学1年のインカレ以来です。結果はもちろん予選落ちです。

2年に1度のチャンスをせっかく手に入れたのに、こんなレースになってしまったので残念です。私の実力では、まだまだでした。海外では、前半はいい走りをしていても、終盤にくずれるレースが多いです。もっと鍛えないとだめです。

今年の秋は、シーズン前半のレースで足を痛めてしまいました。だから、今はしばらく休んでいます。久しぶりに、オリエンテーリングが、すごくやりたくなりました。走れるようになったら、早く体力をつけて、復活したいです。



Äquidista  
Stand:



Horfandler



Aufnahme und Zeichnung:  
 Olaf Gruhn  
 Kartengrundlagen:  
 DGK 1:5.000  
 Luftbildpläne

OCAD



# SQUAD REPORT

WOC SQUAD JAPAN は強化選手をサポートしています

SQUAD広報担当 桐田幸宏

## JWOC96 選手選考会のお知らせ

もうかなり以前から、いろんな人にプレッシャーをかけられていたのですが、ようやくE-mailのアドレスを手に入れることができました。お陰様で、原稿の編集はずいぶん楽になりました。今回はメールで送ってもらった原稿を中心に編集してあります。右の利光君のも、次のページの藤井さんのもの、その次のページの金子さんのものさらに次の宮原君のもすべてメールで送ってもらった原稿です。

キーボードから入力しなくていいというのは本当に楽ですね（僕はもともとパソコンアレルギータイプです）。これまではフロッピーで受け取ったごく一部の例外を除いて、全部自分で一から入力していたので（ワープロでプリントアウトされたのをもらっても、自分で入力し直していた）時間的にも精神的にも大変でした。SQUADとは関係ないけど、例えば昨年2・4・5月号あたりのインカレの記事では入力だけでも莫大な労力を費やしています（取材と、下書きの文章作りはそれよりまたはるかに莫大な労力を要するのですが・・・）。

電子的データのやり取りは本当に楽し便利です。O-JAPANの原稿もこうしたツールをもっと活用できれば、たくさんページ数をつくれるでしょう。パソコン通信をやっているかたがたの投稿者としてのご活躍をひそかに期待しております（SQUAD REPORTとは、本質からはずれる話になってしまいました。ごめんなさい）。

＜利光JWOC担当からSQUAD会員宛に送られてきたメール＞

JWOC担当の利光です。J O A事務局経由でJWOC96のBULLETIN-2を入手することができました。BULLETIN-2にはエントリーフォームも含まれており、現在J O A事務局と今後の仕事の分担について意見を交換しているところです。

ところで、BULLETIN-2の中でNew IOF rules for JWOCとあり、JWOCのルールが変わった事が考えられます。思い当たることとしては、チームリーダーの人数が3人から4人までに増員されたこと、ショートで予選決勝方式を廃止し、一本勝負に変更になった？点ではないかと思われます。（推測）

そこでSQUADのどなたかをお願いしたいのですがJWOCの新ルールを取り寄せていただけませんか。

現在JWOCの選考会に関する問い合わせ、選手の自薦他薦が何件も出てきています。最終的には男子は10人以上の応募が出る可能性があります。JWOCは大学新2年の登竜門的存在として定着してきたようです。チームリーダーについても4名まで登録可能ですので、現在決まっている丸山氏以外にも募集中です。今後O-JAPANなどでも広報を行なう予定です。ところでどなたか丸山哲史氏の連絡先を教えてくださいませんか。

## ジュニア世界選手権 日本代表選手選考要項（本要項を転載）

SQUADでは、1996年のジュニア世界選手権ルーマニア大会の日本代表の選考を下記のように実施する。

- 【出場資格】 1976年1月1日以降に生まれた日本国籍を有する者
- ・ 一国から最大男女6名までエントリー可能。
  - ・ ただし、日本チームの選考にあたっては選手の競技レベルがJWOCに対応できるかどうかポイントとなる。
  - ・ よって選考人数が6名未満になる場合がある。

- 【選考方法】 次の（1）または（2）に該当するものを選考する。
- （1） 1996年4月29日（祝）に日光で行われる選考レース（学生世界選手権選考会と同一）で、上位2名の者を選考する。ただし、同一コースを走る学生世界選手権選考対象者のトップの150%以上の所要時間の者は除く。
  - （2） SQUADのJWOCグループが、その選手の過去1年間の大会成績などを参考にして、競技レベルがJWOCに対応できると判断されたものを若干名選考する。

【選考会への申込】 JWOC選考会に出場したい者は、（1）（2）を申込先へ送る。

- （1） 申込書
  - （2） 80円切手貼付し、返信先を記入した定型封筒。
- 申込先 〒189 東京都東村山市美住町1-4 グリントウン2-403  
利光良平 (TEL&FAX 0423-94-9155)
- 申込締切 1996年3月31日（必着）

コピーして使ってください

JWOC選考申込書		所属	住所 〒
氏名	男 女	生年 月日	19 年 月 日
大会実績（大会名・クラス・順位）			
		電話	

# SQUAD強化部よりinfomation

(強化部長 藤井範久氏より)

昨年の11月、SQUAD総会が行われ、人事的な討議もなされて新規の担当者(正会員)が決定した。宮川代表・稲葉事務局長・斎藤会計の三役は留任をされたが、強化部長については山岸倫也氏にかわって藤井範久氏が新たに就任されている。その他、各担当にも若干の変更があるので来月号で改めて紹介します(広報担当も、少し時期をずらして交代があります。私は3月までで、4月からは京業OLCの伊東真一君が担当します)。

さて、今後のSQUAD REPORTですが、強化部の方針や各種国際大会の代表選手選考基準、強化イベントのスケジュールなどについては藤井強化部長により原稿が草稿されて、広報担当により(他の記事と一緒に編集の上)O-JAPAN誌上あるいは他の何がしかの広報手段(電子メールや会場での壁新聞など)を通して情報提供されることと思います。今後へのご意見がありましたら新旧広報担当までご一報ください。

伊東真一 TEL: 05338-9-6459

E-mail: rtf94340@pcvan.or.jp

桐田幸宏 TEL: 0263-46-6219

E-mail: PAN16545@ons.mei.co.jp

今回は藤井強化部長より、今月号の原稿として送られてきた文章をそのまま掲載します。ワールドカップなどに関するお問い合わせは、ご本人の記事の中にあるとおり、藤井強化部長まで直接お問い合わせください。

## 1997年世界選手権日本代表選手選考方法について

### 1) 予備選考会

96年度シーズン中の東日本・西日本大会、全日本大会、他1レース、合計4レースを予備選考レースとして指定する。対象クラスは21E等の最高クラスである。全日本大会では10位以内、その他の3レースでは7位以内に入れば予備選考通過とする。その他の1レースについては、開催時期、開催場所等を基準に調整中である。

また、上記の予備選考通過者とは別に、以下の者を予備選考通過者としてスコード強化部が推薦できるものとする。

・出産・怪我・海外生活等で予備選考会への出場が困難であったことが明らかであり、かつ日本代表選考会に出場するに足る実力を有し、世界選手権への出場を希望するもの

・年齢制限により、21Eクラスへの出場ができなかった者で、かつ日本代表選考会に出場するに足る実力を有し、世界選手権への出場を希望する者

### 2) 日本代表選手選考会

・全日本大会21Eクラス優勝者 1名  
 ・5月に行う選考レース(2レース)の優勝者 各1名  
 ・本選考会ポイント(順位)合計 上位1名  
 ・その他、強化部長が選考するもの 最大3名  
 を、日本代表選手として選考する。上記選手が辞退した場合、選考会結果によりこれら選手と同等の力があると認められる選手が下位にいない場合は、繰上げは行わない。

### 3) 出場選手選考

ノルウェーでのトレーニングキャンプ中に行う選考レースにより最低4名、最高7名のレースに出場する選手の最終選考を行う。

以上今回の選考は3段階の選考である。次回の世界選手権では男女各7名まで選手登録することができるが、7名枠いっぱいには登録しないことも、登録した選手でも1レースにも出場しないこともありえます。

## 1996年ワールドカップ代表選手の選考について

### 1. 1996年ワールドカップ日程

#### 第1シリーズ

5/8 第1戦(リトアニア)

5/11-12 第2戦、第3戦(ラトビア)

#### 第2シリーズ

7/30 第4戦ショート-O(スウェーデン)

8/3-4 第5戦、第6戦(ノルウェー)

8/5-18 WOCトレーニングキャンプ(ノルウェー)

#### 第3シリーズ

8/17 第7戦リレー(スイス)

8/19 第8戦ショート-O(スイス)

8/21 第9戦クラシッカー-O(スイス)

8/24 第10戦クラシッカー-O(フランス)

### 2. 代表選手選考基準

第1シリーズ: 申し込み締め切りの関係ですでに代表選手を選考済み。

第2シリーズ: A級強化選手およびWM強化選手を優先的に選考する。出場選手枠に余裕がある場合、全日本大会終了時のエリートポイントを基準に選考する。

第3シリーズ: A級強化選手を優先的に選考する。出場選手枠に余裕がある場合、全日本大会終了時のエリートポイントを基準に選考する。

上記のワールドカップ出場希望者は、出場希望シリーズを強化部藤井まで、できるかぎり早めに連絡してください。

### 申込みおよび問合せ(スコード強化部)

藤井範久(ふじいのりひさ)

305 つくば市並木2-302-905

0298-58-2619(自宅)

または0298-53-2624(筑波大学研究室直通)

e-mail nfuji@taiiku.tsukuba.ac.jp

## WM強化選手について

1997年の世界選手権大会(WM)へ向けてのWM強化選手を以下のように指定する。なお今後のレースの成績によって追加指定・解除等もありうる。

### ・WM強化選手(A級強化選手)

男子: 村越 真、鹿島田浩二、加賀屋博文、入江 崇

女子: 木植早生、金子しのぶ、福士淑子

### ・WM強化選手(B級強化選手)

男子: 鈴木康史、利光良平、鈴木卓弥、松澤俊行

女子: 田島利佳、金田収子、金並由香

その他のB級強化選手についてはエリートポイントを参考に、ジュニア強化選手については学生選手権等の成績も参考に、全日本大会終了後(4月以降に)発表する(それまでは現状のまま)。

補足説明: これまでのA級強化選手というのは、常に世界選手権やワールドカップを目標にした強化選手であり、従って暗黙的にWM強化選手であった。また、今回より新たに設定したWM強化選手(B級強化選手)は、A級強化選手に続く選手として、来年の世界選手権を目標に期間限定で強化選手として指名したものである。

## SQUAD女子合宿95開催

SQUAD BULLETIN 96/1号より

田島利香

昨年末に恒例のSQUAD女子合宿が開催された。SQUAD BULLETINに掲載された合宿報告を転載しよう。また、今回の合宿は、SQUADが主催の形をとっている現行スタイルの女子合宿としては最後の開催となったようだ。その件につき、メーリングリストに流れていた金子しのぶさんの文章も併せて紹介する。

参加をされた皆さんの、インカレでのご健闘をお祈り申し上げます。

開催日 95年12月16・17日  
場所 埼玉県飯能市 七国峠

参加者 高橋由香里 佐藤弘子 高橋真奈美 佐藤淳子 小林るみ子 (新潟)  
早乙女友紀 松本祥子 (埼玉) 上坂直子 富田真澄 (静岡)  
丹羽美智子 清水由布子 (東北) 斎藤ひとみ 森栄理子 (図書館情報)  
石川果林 (大東文化) 乗松裕子 金子恵美 (東京女子)  
片岡由起子 岡原桂子 渡部円香 堀井亜紀 佐々木峰子 (筑波)  
中里恵理子 林夏子 (千葉) 池田有紀子 (津田塾)

APOC参加選手 加納尚子 清水容子 三好暢子  
スタッフ 金子しのぶ 金田収子 千葉あかね 高野由紀 福士淑子  
宮本知江子 村越久子 田島利佳

メニュー

- 1日目 バーンOL ポイントOL  
サーキットorコーチと復習  
夜 OHPを使ってルートの検討・反省・ラップの比較  
金子さんのメンタル面のお話し  
フリートーク
- 2日目 前日にルートプランしたもので実際に走ってみるポイントOL  
サーキットトレーニング  
ファシユタ方式のOL

APOC合宿、学連ユニバー合宿と共催という初めての形で行われた。ポスト設置、撤収などをお願いした分、事務関係の仕事を引き受け、分担作業をしてそれぞれの負担を軽くするようにした合宿であった。

今までの常連校に加えて、新潟、埼玉、図書館情報などといった新しい顔ぶれが集まり、速くなるためにはどうしたら良いかなどという女子学生の関心の高さと、積極的に外に出て学ぶことへの行動がうかがえた。参加者のレベルはまちまちでメニューをこなす大変さもあったが、それぞれ一生懸命であり、今後が楽しみである。夜のミーティングではOHPを使い、各レグのルートプランを参加者、コーチに発表してもらったのだが、他の選手がどのように考え、ルートプランをしているのか普段知る機会がないだけに、良い参考になったようである。スタッフ紹介を紙上で行ったことは、(普段のトレーニング、どんなOLをしているか、どうしたいか、今の目標、動機づけ、選手が走るものと同じレグのルートプランなど)、参加者はもちろん他のスタッフへもよい刺激となったことだろう。

<メーリングリストに流れていた金子さんのメール>

SQUAD女子合宿終了のお知らせ

12/17,18に埼玉県飯能市で女子合宿が開催されました。この合宿も今回で9回目となりました。女子合宿は8年前の1987年、フランスのWOCから帰国した新沢祐子(現:宮川祐子)さんが中心となり、女子学生のレベルアップを目的に開催したのが始まりです。また、「良い企画なのでSQUADも援助しましょう」という形で、SQUADの名前と援助をいただき、女子エリート選手の有志によって現在まで引き継がれてきました。(つまりSQUADは女子合宿を企画していたわけではなく、あくまで援助をしていただけです) はじめの5年くらいは、コンパス直進などの基本操作がメニューの中心でした。実際、当時の学生はインカレの入賞者でもそのような基本操作を知らないという状況でした。

しかしながら、現在、女子学生のレベルはかなりアップしてきており、女子合宿に参加する学生のほとんどが基本操作を知っていますし、日常のトレーニングも行ようになってきました。また、「卒業してもオリエンテーリングを続けて欲しい」というコーチ陣の願いが通じたのか、卒業後もオリエンテーリングを続け、活躍している女子選手が増えてきました。よって当初の目的は一応果たしたとみなし、今回をもちまして学生を対象としたSQUAD女子合宿を終了させていただくことに致しました。

今後の女子学生のフォローは、日本学連の技術委員会におまかせしたいとします。ただし他の合宿のほとんどがそうであるように「男子のおまけ」で女の指導をしないよう、技術委員会には伝えておきました。

今まで援助を頂いたSQUADおよびお手伝いをお願いした男性の方々に深く感謝致します。

なお今後は、学生を対象をしばらく、またコーチと選手というかたちではなく、「女子のトップランナーと一緒に練習しよう」というかたちの女子合宿有志で考案中です。

また、日常のトレーニングやウエイトコントロール、その他女子オリエンテアの質問、お悩みにお答えする「女子オリエンテアのための講習会」も企画しております。

.....おたのしみに.....

文責:金子しのぶ



## APOC終了

この年末年始、香港にて、2年に一度のAPOCが開催されている。日本からも大勢の参加者が遠征していたようだ。APOCに関する記事は、来月号で特集したいと思っている。今回は、日本代表の一人として参加をした菅原強化選手の報告を掲載するにとどめよう。

APOCに参加して 多摩OL 菅原 琢

う～ん、次のAPOCは香港か。返還前に一度は香港に行っておきたいな。というわけで香港APOCを意識したのはずいぶん早い時期だった。

夏前、自分で格安ツアーを組む段取りをしていた。7月末にオーリンゲンに行った。APOCの要綱が配られていた。8月中旬、ノルウェーに行った。要綱が配られていた。忙しさにかまけているうちにツアーの企画はボツ。エントリーだけ慌てて済ます。

……あれよあれよという間に月日は流れ11月も後半。飛行機を慌てて手配したものの「返還前に香港へ」と考える日本人は多かったようでなかなかとれない。12月の半ばになってようやく上海経由の便を確保したものの直行便は望み薄。出発1週間前になって宿は確保できず。2日前になって静岡OL組にできたキャンセルの穴埋め役となってようやく出発の準備が整った。

28日まで会社で働き、29日に成田へ。上海経由という「非常識な」ルートで香港へ。上海では乗り継ぎのみだったため中国ビザをとらなかつたら入国審査のブースでトラブル、焦らされることになった。

香港の空港ではホテル迎いのバスがあるはずだったが……。高価なリムジンでホテルに行くハメに。(なかなかベントのリムジンに乗る機会はないから良い経験になったが)

30日、APOC個人戦(クラシカル)。ホテルの前に来るはずの送迎バスは時間になっても来ない。ようやくやってきたバスは既に満席。オフィシャルの女性も困り果てたが替わりのバスを呼ぶこともできず、タクシーに分乗して会場をめざすことになる。いったいいくらかかるかと青くなったが、そうとう走ったのに100ドルちょっと(1500円)で会場着。

会場は小さな公園で、あたりは日本人だらけ。いつもの会場風景となら変わるところはない感じ。香港人もぱっと見た目には日本人とあまり変わらないのでなおさらだ。参加者の1/3が日本人というのはやっぱりすごい!

トレインは林の全くないラフオープンのはげ山で急峻。地図は1/10000で5m全面まっ黄色だ。それでいて精度は高く、作図もきれいだった。スタートした直後、1番をチェックした次の瞬間、テーピングしていたのに右足首を強烈に捻ってしまふ。その後は集中力を欠きボロボロのレースとなった。

このレース、スタート1は時計が5分進んでいて(これで遅刻扱いになった人もいた)スタート2は時計が15分遅れていた。速報もイマイチ信頼できなかった。地図は素晴らしいけれど、運営面は立ち後れている感じ。

帰りのバスは宿の前まで行くはずだったのに、1キロ半ほど離れたところで終点だ、と言い張る。乗っていた日本人とオーストラリア人で抗議したが結局歩かされるハメになった。腫れた足を引きずって……

大晦日。APOC団体戦。私は宿に来るバスに乗る権利がないらしいということで私は1人、地下鉄で一般バス乗り場に向かった。今日の会場は半島の突端で、船に20分ほど乗り、そこからハイキング道を40分も歩かされてへとへとになって会場着。(宿からのバスを待った連中の運命は……もっと不幸で、「運転手が寝坊した」とかでバスが来ず、かなりの距離をタクシーでくるハメになったとか)

H21A(MじゃなくてHだぞ)は3人リレーで、日本代表は3チーム。私はBチーム、昨日の負傷と長く続いている体調不良でモチベーションは盛り上がりず、ほどほどに走るつもりでいたら、1走がAチームと競ってきて秒差でトップゴール。2走も競ってきて同時にビジュアルを通過。こりゃさすがに手を抜くことができない状況。

アンカー勝負で相手は村越真。正直言って、荷が重かった。3番あたりまでは並走していたが、不整地の下りでスピードが上がらず脱落。その後Cヤブ(たまにある林はとんでもないジャングルである)にはまったりして二度と姿を見ることがなくゴールとあいなった。

帰りのバスはようやくともに我々を宿まで連れていってくれた。ほとんど休む間もなくバンケットに向かうことになった。

夜、表彰式とバンケット。団体戦の結果はJAPAN-AもBも失格!と速報されていた。村越さんの抗議が通ってようやくメダリストとなる。

新年は港で高層ビルを見ながら迎えることになった。

元旦。いつもだったら元朝OLに参加しているのだが……。今日はショートイベント。これが食わせもので、「ショートO」ではなく「ショーター・イベント」つまり距離が短めな普通のレース。

スタートが遅かったことと、今までバスで失敗していたため地下鉄とバスを使って会場に向かうことにした。結局駅からタクシーに乗ることになったが、英語がまるで通じない世界っていうのは初めて経験したが大変なものだ。(中年以降には広東語しか通じない)山の上までまたもてくてくとハイキングを強いられへとへとになる。

岩がゴロゴロしているトレインに難儀し、隠しコントロールにも泣いてまたもボロボロなレースを演じる。

帰り際、バス停に向かって下山する途中、山火が発生。またたくまに燃え広がる。空気が極度に乾燥しているので山火事が頻発するようだ。

その日の夕食はちょっと豪華に北京ダックコース……しかし深夜から猛烈に腹調子が悪くなりほとんど寝られない状況に陥ったのだった……あまりに不幸。

……帰りの上海経由。そしてまたも入国審査でトラブル。同じ人間が相手だった。学習効果がないのかよ? 中国四千年の歴史おそるべし……

……という全然OLとは関係のない紀行文となってしまいました。現在、早大と全日本に向けて心身共にリハビリ中です

今回はO-JAPANの発行が遅れ、1月・2月の合併号となりました。SQUADの記事が2つ続いていることと思いますが、当初の1月号分につきまして、ワールドカップの記事など、情報提供が大変に遅れる結果となりましたことをおわび申し上げます。

SQUAD広報では、O-JAPAN誌上に限らず、広く広報活動に務めることもできるようにと、今後の改善を図っていきたくと考えております。読者の皆さんにおかれましては、変わらぬご理解とご支援をいただけますよう、今後ともよろしくお願い申し上げます。

96.2.20

オリエンテーリング・クロスカントリー・森林/高原マラソンの情報満載!

## オリエンテーリング・カレンダー

1996年1月～6月

月	日	大会/講習会名 (主催者) 形式	集合場所・交通機関 (受付時間)	(地 区) 縮 尺 等 高 線 通 行 可 能 度	参加料 ( )=17才以下。@=Gの1人あたり
1	21 (日)	☆第13回 ジュニアチャンピオン大会 (多摩オリエンテーリングクラブ) ㊦	青梅市「今井会館」:JR八高線「金子」駅より徒歩またはバス。青梅線経由可。 (当日=9:00~10:30)	1: 15000 5 m	ジュニアクラス = 500円, 一般A・Bクラス = 1500円, 一般クラス = 500円 当日申込み=0A・0B 1500円(500円) 0N = 500円
2	3 (土)	96TMクロスカントリー2月大会=横浜市「根岸森林公園」			
	4 (日)	第111回 埼玉県オリエンテーリング協会大会 (埼玉県オリエンテーリング協会) ㊦	越生町・「越生小学校」:東武越生線・JR八高線「越生」駅下車, テープ誘導にしたがって徒歩約1 km。 (当日=8:30~10:30)	1: 15000 5 m 3 段階	個人=1200円(800円) G = @500円 当日申込み=それぞれ同額
	10~12 (土~振休)	☆平成7年度 スキー・オリエンテーリング講習会 (山形県オリエンテーリング協会 主管:日本スキーオリエンテリッ研究会)	蔵王坊平ライザスキーフールド:JR「かみのやま温泉」駅下車後, 山交バス「ライザスキー場」行きで「高原ロッジ前」下車。参加申込者多数の場合は臨時バスも予定。㊦=直接会場へ=駐車場あり。	1: 15000 5 m 3 段階	個人= 700円(300円) 当日 1000円(500円) G = 700円 (高校生以下のみ 500円)
	11 (日/祝)	☆平成7年度 スキー・オリエンテーリング大会 (山形県オリエンテーリング協会 主管:日本スキーオリエンテリッ研究会)		1: 10000 5 m	2500円(2000円)
	18 (日)	☆第18回 早大OC大会 (早稲田大学 初エテリックラブ) ㊦	埼玉県立「越生高等学校」:東武越生線・JR八高線「越生」駅下車, テープ誘導徒歩30分。 ◆駐車場はありません。 (当日=8:30~11:00)	1: 15000 5 m 3 段階	2000円(500円) レイトリナーは各200円増し
25 (日)	第4回 全日本リレーオリエンテーリング 選手権大会 (日本オリエンテーリング協会) ㊦	二本松市総合射撃場:JR東北本線「二本松」駅から福島交通バス岳温泉・JOCV方面行きに乗車, 所要約25分。 ㊦=東北自動車道「二本松」ICより約10分。	1: 15000 5 m 3 段階	ME/WE 16000円/4名 1F-M MS/WS/MJ/WJ 12000円/3名 一般クラス 9000円/3名	
3	3 (日)	☆第14回 栃木県オリエンテーリング大会 兼 小川史跡めぐりハイキング新地図オー プン大会(栃木県OL協会) ㊦	栃木県小川町立「小川中学校」:JR東北本線「氏家」駅から東野バス=8:00, 10:20 発=馬頭行きで「小川車庫前」下車=所要約50分=。ほかにJR烏山線終点「烏山」駅からもバス便あり。 (G=9:00~9:30, 個人=9:30~11:30)	1: 15000 10 m 4 色刷	個人=1200円(1000円) 当日 各 200円増し G = @200円(@300円)
	8・9・10 (金・土・日)	第3回敷島梅の里クロスカントリー(敷島町)=山梨県敷島町			
	9 (土)	☆第18回日本学生 初エテリッ選手権大会 観戦および併設一般大会 (日本学生オリエンテーリング連盟) ㊦	8日・観戦=今市市文化会館 9・併設大会および観戦/10日・観戦=東武日光線「東武日光」駅 ◆詳細はプログラムで参加申込み者に通知。 ◆併設大会は当日申込み不可=事前申込みのみ。	1: 15000 5 m 3 段階	観戦費=1000円 + 報告書=1500円 +併設一般大会参加料=一般3500円 (2500円) 学連評議員・賛助会員 3000円
	10 (日)	第5回 高崎観音山オリエンテーリング大会 (高崎観光協会 主管:群馬県オリエン テーリング協会) ㊦	高崎観音山山頂駐車場・観光センター前:JR「高崎」駅から上信バス「観音山山頂」行きで終点下車。 ㊦=カッパビア第5駐車場は無料, 山頂の駐車場は有料。 (9:00~10:00)	1: 15000 5 m 5 色刷り	個人= 200円 G = @100円
	17 (日)	☆第10回 千葉県オリエンテーリング協会大会 (千葉県オリエンテーリング協会) ㊦	袖ヶ浦市・袖ヶ浦根形公民館:JR内房線「袖ヶ浦」駅よりバス=所要約15分=「袖ヶ浦公園」下車, 徒歩約10分。 ㊦=自家用車の方は「袖ヶ浦公園」の駐車場へ。 (当日=10:00~11:00)	1: 15000 5 m	一般 1200円(700円) G=@200円 ◆事前申込みの千葉県OL協会会員は, 一般 700円(200円)
	24 (日)	平成7年度(第22回) 全日本オリエンテーリング大会 (日本オリエンテーリング協会 主管:大阪府 初エテリッ委員会, 奈良県 オリエンテリッ協会) ㊦	個人=奈良県菟田野町立「菟田野中学校」:近鉄大阪線「榛原(出石)」駅下車, 駅前より奈良交通バス=有料=約20分。 ㊦=名阪国道「針」ICより約30分。 G = 奈良県大宇陀町立「大宇陀中学校」:近鉄大阪線「榛原(出石)」駅下車, 駅前より奈良交通バス=有料=約20分。 (個人当日=8:30~10:30 G=9:00~11:00)	1: 15000 5 m 3 段階	3300円(2800円) ◆プログラム送料を含む。
	30・31 (土・日)	☆全日本高校生 オリエンテーリング選手権大会 および併設大会(大会実行委員会)	佐賀県浜玉町の松原内駐車場=虹の松原東側: ㊦=海岸に駐車スペースがあります。◆虹の松原内の国道は10時から14時まで歩行者天国のため車の乗り入れはできませんのでご注意ください。 (9:00~10:00)	1: 10000 1 m 3 段階	無料

注) ★=J O A公認大会 ☆=O-JAPAN後援大会  
 略語説明 大会名欄の  
 ①ポイントOL  
 ②スコアOL  
 ③リレー種目  
 参加料欄ほかの  
 G=グループ  
 または  
 トリム  
 OJ様式=O-JAPAN 様式  
 ○=使用してもよい  
 ×=使用不可  
 備考欄の  
 S指=スタート時刻事前指定  
 MM=マスターマップ

クラス分け (M/W=男子、W/D=女子、 A=経験者、B=経験中位、N=初心者)	申込方法	OJ 様式	申込み問合せ先 (IQ)	申 締 切	備考
ジュニアクラス = JMC (-18), JWE (-18), M18 (-18), M18N (-18) M15 (-15), M12 (-12), W18 (-18), W18N (-18), W15 (-15) W12 (-12), 一般クラス = MAL, MAS, MN, WA, WB, WNの計17クラス	①必要事項を明記した所定の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 を同封して申し込む。	○	〒187 小平市喜平町 3-2-8-408 西岡 道夫 方「J C大会」係 IQ=中村 公夫 ☎0423-22-8460 (22:00~23:00)	12月 28日 消印	◆大会案内 本誌 95/11 に縦込み済
距離 8km=男子44歳以下、同45歳以上、女子一般の3クラス			IQ=☎045-662-2224		
個人=MHE(高校選手権男子)、MH(高校生)、WHE(高校選手権女子)、WH(高校生)、MJE(中学選手権男子)、MJ(中学生)、WJE(中学選手権女子)、WJ(中学生)、MWP(小学生)、M21A、M35A、M50A、MB、MN、W21A、W35A、WB、WNの18クラス G=GA、GB、GNの3クラス	1.郵便振替で参加料を払い込む。通信欄に参加者/クラスを記入。2.①必要事項を明記した要項の参加申込書 ②90円切手貼付の定形最大の返信用封筒を同封して申し込む。	×	〒359 所沢市中新井 5-1-9-203 藤巻 孝之 宛 IQ=埼玉県OL協会事務局 ☎&FAX.048-776-8439 払込み先=口座No.00190-1-10656 加入者名=埼玉県オリエンテリング協会	1月 10日 必着	
個人=M21A、M21B、M50A、M19B、MN、W21A、W21B、W50A、W19B、MNの10クラス G=小中学生、家族、一般の3クラス	往復ハガキに要項の様式で記入し、郵送してください。	○	〒444 岡崎市十町2-9 岡崎市教育委員会体育課内 初インテリク係 ☎0564-23-6363	1月 19日	
日程:10日 10:00~受付/用具準備等 13:00~開講行事 14:00~実技(各種走法)、スノーレニング 16:00~アップ 19:00~スノー概論、大会の説明 11日 10:00~大会 参加 14:00~表彰式、各種走法 19:00~セミナー 12日 10:00~ツアーバス 乗車 13:00~閉講行事	1.郵便局で参加料を払い込む。通信欄に「参加者氏名・大会参加希望クラス」を記入する。 2.必要事項を明記した要項の参加申込書を FAXまたは郵送する。	×	IQ=〒981 仙台市青葉区荒巻本沢3 11-32 コーポ藤吉201 高島 和宏 方 日本スキーインテリク研究会事務局 ☎&FAX.022-277-4882 または 武石 雄市 ☎&FAX.0237-43-5106	平成 7年 12月 18日 消印	◆講習会定員 100名、 大会のみは無制限
ME、M50A、M35A、M21A、M20A、WE、W35A、W21A、M・WBの9クラス	1.郵便局で参加料を払い込む。通信欄に「SKI-O講習会参加」と「参加者氏名・大会参加希望クラス」を記入する。 2.必要事項を明記した要項の参加申込書を FAX または郵送する。	×	参加料=郵便振替 =払込先:口座No.00160-1-198760 加入者名:武石 雄市	8年 1月 25日 消印	◆大会案内 本誌 95/11 に縦込み済
MSE、M21A、M21AS、M20A、M18A、M15A、M35A、M40A、M50A、M60A、M21B、M20B、M35B、MC、WE、W21A、W20A、W35A、W21B、W35B、WCの22クラス	【郵便振替申込み】郵便局で参加料払込みの手続き=この際通信欄に生年月日・ふりがな・所属クラブ名・参加希望クラスを記入=だけで申込み完了。他に他大会会場申込み/団体申込み方法があります。		払込先:口座No.00180-3-27437 加入者名:早稲田大学オリエンテリングクラブ	12月 26日 消印	◆大会案内 本誌 95/11 に縦込み済 1月17日
5km =男子一般、高校 3km =女子一般、高校、男女中学			IQ=狭山市体育協会 大会事務局 ☎0429-53-1111 内線575/576		
選手権クラス = ME、WE、MS、WS、MJ、WJの6クラス。一般クラス = M21、W21、M35、W35、M20、W20、MIXの7クラス	1.郵便局で参加料を払い込む。その際払込通知票通信欄に大会名・参加チーム名・希望クラス・全選手名を記入する。なお、領収書は保管しておくこと。 2.郵便局で(1)の手続き後、要項の参加申込書およびプログラム送付用「宛名票」に必要事項を記入して封書で郵送する。メンバー変更は可能。	×	〒108 東京都港区芝三丁目28-2 (社)日本オリエンテリング協会 「全日本大会係」 ☎03-5476-5657 払込み先=口座No.00130-8-81573 加入者名=オリエンテリング大会事務局	一般クラス 1月9日~ 18日 選手 権クラス 登録 12月11日~ 1月5日	
個人=M21A、M21AS、M35A、M50A、M17A、MB、WA、WAS、WB、MN、WNの11クラス G=小学生男子、小学生女子、中学生男子、中学生女子一般、家族、壮年、親子の各組8クラス	【郵便振替による申込み】郵便局で参加料払込みの手続き=この際通信欄に参加希望クラス・参加申込者氏名・年齢・所属クラブ名を記入=してください。		払込先:口座No.00380-8-8232 加入者名:栃木県オリエンテリング協会 IQ=栃木県オリエンテリング協会 ☎0287-96-2045	2月 20日 消印	
			IQ=大会実行委員会 ☎0552-77-4111 内線 37-38	1月20日消印	
			IQ=佐賀町役場内 土佐・カツオ・加カトリ大会事務局 ☎0880-55-3190 内線 231	1月30日必着	
MA、WAの2クラス	①必要事項を明記した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替または郵便為替 ③90円切手貼付の定形最大の封筒(120mm×235mm、長形3号) を同封して申し込む。	×	〒251 藤沢市西富 2-6-9 小林 俊 ☎0466-22-1013 (21:00~23:00) ◆宿泊の幹旋・手配は、朝日本旅行 五反田支店 ☎03-3492-6662 担当:小林 博文	1月 8日 消印	◆大会案内 一部地域 本誌 95/11 に縦込み済
G=男子経験者、女子経験者、男子初級者、女子初級者の4クラス G=一般男子、一般女子、混合、家族、小学生男子、小学生女子の各組6クラス	官製ハガキに所定の様式で(Gは代表者の)氏名・年齢・性別・郵便番号・住所・電話・希望クラス・所属クラブ名を明記して郵送で申し込む。なお、Gの場合は他のメンバーの氏名・年齢・性別も明記。	○	〒370 高崎市高松町1 高崎市役所商業観光課内 高崎観音山OL大会 係 ☎0273-23-5511 内線 370-371	3月 1日 消印	
			IQ=三好 良子 ☎045-831-1714 (20:00-22:00)		
M21A、M35A、M15A、M19A、MB、MN、W21A、W35A、W19A、WB、WN、グループの10クラス	①必要事項を明記した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 ③90円切手貼付の定形最大の封筒(120mm×235mm、長形3号) を同封して申し込む。	×	〒260 千葉市中央区新宿2-3-10 鈴木 方 千葉県オリエンテリング協会事務局 OL大会係 IQ=三田 千秋 ☎0439-87-7081 (21:00-22:00) 高橋 清 ☎0438-25-2483 (21:00-22:00)	2月 23日 必着	◆大会案内 本誌 96/1 に縦込み
			〒510 四日市市京町3-16 亀井 正明 方 雲母峰山岳トレイル大会事務局 ☎0593-31-7661	2月20日必着	
			IQ=西都市教育委員会 保健体育課内 大会実行委員会事務局 ☎0983-43-1111 内線 504,566	1月31日消印	
個人=M21E、M20E、M70、M65、M60A、M60B、M55A、M55B、M50A、M50B、M45A、M45B、M40A、M40B、M35A、M35B、M21A、M21AS、M21B、M20A、M20B、M18A、M18B、M16A、M16B、M16N、M15N、M14、M12、M10、W21E、W20E、W65、W60、W55、W50A、W50B、W45A、W45B、W40A、W40B、W35A、W35B、W21A、W21AS、W21B、W20A、W20B、W18A、W18B、W16A、W16B、W16N、W15N、W14、W12、W10の57クラス G=7クラス	1.郵便局で参加料を払い込む。その際払込通知票通信欄に大会名・参加申込者の氏名・希望クラスを記入する。 2.郵便局で(1)の手続き後、要項の参加申込書およびプログラム送付用「宛名票」に必要事項を記入して封書で郵送	×	〒108 東京都港区芝三丁目28-2 (社)日本オリエンテリング協会 「全日本大会係」 ☎03-5476-5657 払込み先=口座No.00130-8-81573 加入者名=オリエンテリング大会事務局 ◆トリム-Oの申込み・問合せ先/締切日は別になります	1月 12日 消印	S指 当日午後
個人=A、Bの2クラス G=一般、家族、中学生、小学生の4クラス	官製ハガキに氏名(Gの場合は、代表者名および全員の氏名)・生年月日・住所・電話番号・参加希望クラス名を記入して申し込んでください。		〒849-51 佐賀県東松浦郡浜玉町浜崎 1445-1 浜玉町役場 商工観光課 ☎0955-56-6411 内線 231 [夜間] 溝江 信弥 ☎0955-56-6857	3月 18日 消印	

4	7 (日)	☆第13回 金沢大学オリエンテーリング大会 兼 平成8年度県民オリエンテーリング大会 (金沢大学オリエンテーリングクラブ) ⑩	石川県・宇ノ気労働者体育センター：JR七尾線「宇ノ気」駅 下車、徒歩約25分。☑=北陸自動車道「金沢東」ICから羽咋 市方面=能登方面=へ約20分。◆駐車場は若干台数分ありま す=主催者発行の駐車券要。(当日=8:30~11:00)	1：15000 5m 3段階	個人=1600円(1000円) 当日1800円(1200円) G=600円(小学生が300円)
	28 (日)	☆第10回 新潟大学オリエンテーリング大会 (新潟大学オリエンテーリング部) 個人=⑩ グループ=クイズ	新潟県刈羽郡「西山町総合体育館」：JR越後線「礼拝」駅 下車=送迎あり。 ☑=北陸自動車道「西山」ICより約20分、新潟市より国道 116号線経由で100分程。(当日=8:00~10:00)	1：15000 5m 3段階	個人=Aがス 1500円 Bがス 1000円 当日申込み=各200円増し Nがス 500円 G=@200円
5	4 (祝)	★☆三河オリエンテーリングクラブ 20周年記念オリエンテーリング大会 (三河オリエンテーリングクラブ) ⑩	愛知県・下山村トレーニングセンター：名鉄本線「東岡崎」 駅前バス乗り場⑩より「大沼・阿蔵」行きバスで「根崎」 下車、徒歩5分=テープ誘導。 (個人当日/G=9:00~10:00)	1：15000 5m 3段階	個人=2700円 (18歳以下 1200円) G=@200円
	12 (日)	☆鏡山オリエンテーリング大会 兼 広島県オリエンテーリング大会 (広島大学体育会オリエンテーリング部、広島県 オリエンテーリング協会) ⑩	広島大学東広島キャンパス学生会館=予定：JR山陽本線 「西条」駅下車、駅前バス停⑩番乗り場より広島大学行きバ スに乗り=所要約15分・270円=「学生会館前」で下車。☑= 駐車場は十分あります。(9:00~10:30)	1：15000 5m 3段階	個人=1000円(500円)、広大体育会会 員・市民 500円、学連賛助会員・評 議員 800円 当日=各200円増(100 円増) G=400円(小・中学 100円)
	19(日)	☆第13回入間市民オリエンテーリング・カーニバル(入間市オリエンテーリングクラブ)=予定集合場所「武蔵野音楽大学入間校舎」			
6	2(日)	第18回東大OLK大会(東京大学オリエンテーリングクラブ)=静岡県			

◆全般注意：①定額小為替または郵便為替の指定受取人欄は記入しないこと。②返信用の封筒またはハガキの表面には返信先の郵便番号、住所、氏名を明記

◆現在、TBS文字放送で「首都圏OLカレンダー」が放映されています

ORIENTEERING CALENDAR (OVERSEAS)

1996. 2/17-18	'Playas de Cartaya' International	Huelva	ESP	7/05-07	Wawel Cup 3C	Ogrodzieniec	POL
17-18	Arizona Sun Fest/West State Champs. 2C		USA	08-14	◇Junior World Champs.	Vilcea, Arges	ROM
19-25	◇World Ski-O Championships	Lillehammer	NOR	08-13	International 5-Tage OL 5I	Wiener Neustadt	
3/02-03	III Mafra 0-meeting 2C		POR	09-15	Sorlandsgaloppen 6C	Kristiansand	
15-17	Spring Cup '96 C/R	Hillerod	DEN	15-20	FIN 5 0-week 5C	Kouvola	FIN
23-24	V Meeting International ANORT 2C	Eixo-Oporto	POR	16-21	Student World O-Championships	Veszprem	HUN
4/05-08	New Zealand National Champs		NZL	19-21	Jysk 3-Days 3C	Silkeborg	DEN
06-08	Jan Kjellstrom Festival of O		GBR	22-26	O-Ringen 1996 5C	Karlstad	SWE
08-12	◇Veteran World Cup	Murcia	ESP	30	◇World Cup Event Ev.4 S	Gothenburg	SWE
5/08	◇World Cup Event Ev.1	Nida	LTU	8/03-04	◇World Cup Event Ev.5,6 C/R	Oslo	NOR
11-12	◇World Cup Event Ev.2,3	Cesis	LAT	03-10	Swiss 0-week 6I	Luzern	SUI
11-12	Western Province Championships	Cape Town	RSA	04-10	Croeso '96 Welsh 6-Days 6C	mid-Wales	GBR
25-27	International 3-Tage OL 3C	Simmerath	GER	06-10	Jicin 5-days 5I	Jicin	CZE
6/29-30	Transvaal Champs.	Pretoria	RSA	10-14	North American Orienteering Fest.		CAN
29-7/01	Colorado 7-day 7I	Lake George	USA	17-25	N. American Round-up		USA

2月の  
トレーニング・カレンダー

	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 振休	13 火
トレーニング・メモ (メニューなど) 例：ランニング○○km・□□分 L, S, D (ゆくり走) ○○km・□□分 インターバル □□分 休養=ストレッチのみ 完全休養 大会参加(記録) 大会運営 マッピング=フィールドワーク ○○時間など													
血圧													
心拍													
体重													
(覚え書きしておこう)													

3月の  
トレーニング・カレンダー

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水
トレーニング・メモ (メニューなど) 例：ランニング○○km・□□分 L, S, D (ゆくり走) ○○km・□□分 インターバル □□分 休養=ストレッチのみ 完全休養 大会参加(記録) 大会運営 マッピング=フィールドワーク ○○時間など													
血圧													
心拍													
体重													
(覚え書きしておこう)													

	①必要事項を明記した要項の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替 ③90円切手貼付の定形最大の封筒(120mm x 235mm, 長形3号)を同封して申し込む。	× 〒920 金沢市田井町17-6 木下ハイツ 201号室 渡辺 宏昭 ☎0762-24-5704 IQ=上記または 大嶋 章寛 ☎0762-34-0847	3月16日 消印 ◆大会案内 本誌 96/2 に綴込み
個人=M21A, M40A(40-), MAS, MB, WA, WAS, WB, Nの8クラス。(M40A以外は年齢無制限) G=GQの1クラス。	①必要事項を明記した所定の参加申込書 ②参加料相当の定額小為替を同封して申し込む。	× 〒950-21 新潟市五十嵐一の町 6729-8 コーポビープル1 202 真柄 隆 ☎025-268-1642 (留守番電話機能あり)	3月31日 必着 ◆大会案内 本誌 96/3 に綴込み
個人=M21E, M60A, M55A, M50A, M45A, M40A, M35A, M21A, M21AS, M20A, M18A, M16A, W21E, W50A, W45A, W40A, W35A, W21A, W21AS, W20A, W18A, W16A, M70, M65, M60B, M55B, M50B, M45B, M40B, M35B, M21B, M20B, M18B, M16B, M14, M12, M10, M65, W60, W55, W50B, W45B, W40B, W35B, W21B, W20B, W18B, W16B, W14, W12, W10, M16N, M15N, W16N, W15N G=4クラス。	1. 郵便局で参加料を払い込む。その際払込通知票通信欄に大会名・参加申込者の氏名・希望クラスを記入する。 2. 郵便局で(1)の手続き後、要項の参加申込書およびプログラム送付用「宛名票」に必要事項を記入して封書で申込先へ送付する。	× 〒444 岡崎市庄司田一丁目2-1 尾和 薫 ☎0564-53-8809 (21:00~23:00) IQ=上記または 平山 暢二 ☎0565-28-1530  払込み先=口座No. 00800-3-107858 加入者名=三河オリエンテーリングクラブ	2月18日 消印 S指 当日オフ ◆大会案内 本誌 96/2 に綴込み
個人=MA, M40A, MB, WA, WBの5クラス。 G=一般, 家族, 少年少女の各組3クラス。	1. 郵便局で参加料を払い込む。その際払込通知票通信欄に大会名・参加申込者の氏名・希望クラスを記入する。 2. 上記の手続き後、①必要事項を記入した要項の参加申込書 ②90円切手貼付・宛名明記した定形最大の返信用封筒を同封し申し込む	× 〒739 東広島市西条町田口877-4-A302 枝広 裕司 ☎0824-25-5543 IQ=上記 払込み先=口座No. 01390-6-29161 または高坂 直昌 ☎0824-24-2481 加入者名=広島大学サポーターズクラブ	4月12日 消印 ◆大会案内 本誌 96/3 に綴込み
		IQ=渡辺 徹也 ☎0429-36-1440	◆大会案内 本誌に綴込み予定

ること。 ③郵便振替の場合、振替手数料は払い込み人が負担すること。

【追力ロウ青幸区】  
 3月17日(日) ☆第4回関東高連競技会(関東高校生オリエンテーリング連盟)  
 ◆大会案内 本誌 96/2 に綴込み

16-18 3 Dage van Vlaanderen	BEL	④ ◇=IOF Event I=個人レース C=クラシカルレース	
17 ◇World Cup Event Ev.7 R	Langnau SUI	S=ショート・ディスタンス L=ロング・ディスタンス R=ルレ 競技	数字は複数日大会日数を表す。
◇World Cup Event Ev.8 S	Langnau SUI		
◇World Cup Event Ev.9 C	Leuk SUI		
24 ◇World Cup Event Ev.10 C	Villard-de-Lans FRA	■国際オリエンテーリング連盟=(IOF) 加盟国一覧 1996.1 現在 計46か国 含・準加盟国=*	
23-25 Grand Prix Polonia 3C	Klodzko POL		
31-9/01 2nd World Rogaining Championships	Western Australia AUS	AUS オーストラリア	CRO クロアチア GER ドイツ KAZ カザフスタン NOR ノルウェー ESP スペイン
9/28-29 South African Championships	Johannesburg RSA	AUT オーストリア	CUB キューバ * GBR イギリス KOR 韓国 POL ポーランド SWE スウェーデン
28-29 3rd National Event C/S	Pontarlier FRA	BEL ベルギー	CZE チェコ HKG 香港 LAT ラトビア POR ポルトガル SUI スイス
0/05-06 Australian Championships	AUS	BLR ベラルーシ	DEN デンマーク HUN ハンガリー LTU リトアニア ROM ルーマニア UKR ウクライナ
1/ ◇Ski-O World Cup Event Ev.1,2	SWE	BRA ブラジル *	ECU エクアドル * IRL アイルランド MAS マレーシア * RUS ロシア USA アメリカ
2/ ◇Ski-O World Cup Event Ev.3,4	CZE	BUL ブルガリア	EST エストニア ISR イスラエル MKD マケドニア * SVK スロバキア YUG ユーゴスラビア
8/09-17 ◇World Orienteering Champs.	Grimstad NOR	CAN カナダ	FIN フィンランド ITA イタリア NED オランダ SLO スロベニア
3/3rd wk. ◇Junior World Champs.	Leopoldsdurg BEL	CHN 中国	FRA フランス JPN 日本 NZL ニュージーランド RSA 南アフリカ
3/29-10/04 ◇Veteran World Cup	Minnesota USA		

4 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	備考

木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 祝	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	備考

## 参加申込書

大会名:				参加希望クラス			
個人クラス の場合は (本人)	フリガナ			年齢	所属クラブ (8文字以内)		
	氏名						
	生年月日	19	年	月	日	性別	男女
グループ/バ/リレー大会 の場合は (代表者)	住所	〒					
グループ/バ/リレー大会 の場合は 他のメンバー について	氏名	年齢	性別	所属クラブ名	生年月日		
	1		男女		19 年 月 日		
	2		男女		19 年 月 日		
	3		男女		19 年 月 日		
リレー大会 の場合は 全員の氏名 ・年齢・性 別・生年月 日(代表者 は氏名のみ) を予定走順 で記入	4		男女		19 年 月 日		
リレー大会の 場合のチーム名 (8文字以内)				グループ/バ/リレーの少年少女組 などの場合: 学校名/ BS・GS団名等			

●年齢は当年度の4月1日現在の年齢を記入してください(確認のため生年月日も必ず記入)。

●以下の項目については、大会によって記入の要・不要の違がありますので、大会要項をよくお読み下さい。

交通	1. 公共交通機関(最寄り駅から臨時バス利用) 2. 自動車 3. 相乗り 4. その他				2. の場合: 駐車券を希望する・希望しない	
成績表	希望する・希望しない	昼食	1. 斡旋希望 2. 各自で購入/持参	宿泊	1. 斡旋希望 2. 各自で手配 3. 日帰り	
参加料等	金額合計: 円	内訳	1. _____ 2. _____ 3. _____	振替の場合	手続き日: 月 日	振替手続き局名: 郵便局
備考						

## 誓約書

私は、(大会名) \_\_\_\_\_ に参加するにあたり、  
旅行中および大会中の不慮の疾患や生命に係る事故なども、一切自分の責任として、主催者に対しては何らのご迷惑をかけません。

また、大会に備えてあらかじめ医師の診断を受け、体調を整え、当日は安全第一を念頭に走ります。

以上、誓約いたします。

平成 年 月 日

本人 \_\_\_\_\_ (印)

本人 \_\_\_\_\_ (印)

本人 \_\_\_\_\_ (印)

本人 \_\_\_\_\_ (印)

保護者氏名  
(未成年者のみ) \_\_\_\_\_ (印)

# 制限時間 60分

得点	位置
A 1 0	池、北東のふち
B 1 0	池、北のふち
C 1 0	小径の曲がり
D 1 0	石仏
E 1 0	植生界の角
F 1 0	池、北のふち
G 1 0	小道の終わり
H 1 0	植生界の角
I 1 0	小径の終わり
J 1 0	石仏
K 2 0	植生界の角
L 2 0	テラス
M 2 0	石碑の西側
N 2 0	石仏
O 2 0	植生界の角
P 2 0	石仏
Q 2 0	植生界の角
R 2 0	小道の分岐
S 2 0	主要道路と小道の分岐
T 2 0	フェンスの角
U 3 0	小道の分岐
V 3 0	石仏
W 3 0	石仏
X 3 0	小径の曲がり
Y 3 0	石仏
Z 5 0	石仏



- 自動車専用道路 (通行禁止)
- 主要道路
- 道路
- 道
- 小道
- 小径
- 切り開き
- 柵 (通行不能)
- 柵 (通行可能)
- 送電線・鉄塔
- 川・小川、橋
- 渡れない川、せき
- 湧水点、細い湿地
- はつきりしない溝、井戸
- 木のある湿地
- 開けた湿地
- 池・沼、小さな池
- 通行不能のがけ
- 岩がけ、土がけ
- 岩
- 岩、岩石群
- 亀裂、溝、横穴
- こぶ、小さなこぶ、テラス
- 凹地、小凹地、穴
- 駐車場、建物
- 墓、墓地
- 祠・石碑等
- 石段、成株盗跡
- 切株・倒木
- 植生界
- クリアリング
- 常時立入禁止区域
- 立入禁止の開けた土地
- 立入可能な開けた土地
- 果樹園 (立入禁止)
- 民家等の敷地
- 植林地、伐採地・荒地
- 走行可能
- 歩行可能
- 通行困難

この地図は、嵐山町及び清川町の発行の2500分の1図、北瀬町発行の2500分の1都市計画図をもとに調査・作成したものである。

調査期間 平成5年10月～平成7年10月  
調査・製図 飯島 達 西條厚子  
印刷 株式会社 昇昇チャート株式会社  
著作権所有兼発行権者 埼玉朝日産会

この地図の利用にあたり、以下の注意を遵守願います。

1. 私有的な道路を通行の際、道路以外通行しないようにします。
2. 通行中は標識を遵守及びゴミを捨てないで下さい。
3. 利用者自身が、オリエンテーリング中に過って、他人にケガをさせたたり他人のものを壊すなど損害を与えた場合は、利用者自身が責任をもって処置願います。

JWOC

## ジュニア世界選手権大会大会 日本代表選手選考会

SQUADでは、1996年7月のジュニア世界選手権ルーマニア大会の日本代表の選考会を下記のように開催します。

◇

- ◆開催日：1996年4月29日(祝)  
 ◆開催地：3月の学生選手権開催地を予定  
 ◆出場資格：次のaまたはbに該当する者を選考します。
- a. 選考レース(学生世界選手権選考会と同一)で、上位2名の者。ただし、同一コースを走る学生選手権選考会のトップの150%以上の所要時間の者は除く。  
 b. SQUADのJWOCグループが、その選手の過去1年間の大会成績などを参考にし

て、競技レベルがJWOCに対応できると判断された者を若干名。

- ◆選考会への申込み：JWOC選考会に出場したい者は、80円切手を貼付した定形封筒(返信先記入)と「氏名」「住所」「電話」「生年月日」「所属および学年」「過去1年の大会成績(大会名、クラス、順位、トップとのタイム差)」などを書いて次のところまで送ってください。

◆申込先：

〒189 東京都東村山市美住町1-4  
グリーンタウン 2-403

利光 良平

TEL 0423-94-9155

◆申込締切：1996年3月31日(必着)

JWOCに関して

[大会日程]

- 7月5日頃 日本出発  
 6-8日 トレーニングキャンプ  
 9日(火) 開会式・モデルイベント  
 10日(水) ショート選手権  
 11日(木) クラシック選手権  
 12日(金) 休養日・観光プログラム  
 13日(土) リレー選手権・閉会式  
 14日(日) 選手村出発日

\*コーチとして現地に随行できる方も4名以内で募集します。

## ■中九四連絡会開催のご案内

- 日時 1996年3月24日(日) 13:30~14:00
- 場所 第22回全日本大会会場内 速報掲示場所付近
- 対象 中国・九州・四国地区内のオリエンテーリング組織(クラブおよび県協会・県委員会)の各代表者、および有志個人
- 会費 無料(ただし96年度中九四ランキング参加希望クラブ代表者はランキング参加費600円を持参してください。)
- 内容 96年4月~97年3月の地域内オリエンテーリング行事予定の調整、ランキング対象大会の決定など。
- その他 当日の出席者に、資料として大会日程などを配布いたしますので、行事予定やこの連絡会への提案などありましたら3月15日(金)までに、下記担当幹事までご連絡ください。
- 問い合わせ先

〒739 東広島市西条町寺家1963-1-E-202

小倉 正幸

(95年度中九四連絡会広報担当)

TEL. 0824-24-8401

E-Mail: m774010@alpha01.sci.hiroshima-u.ac.jp

□

[おわび] 95年度の中九四ランキングの発行が遅れております。関係者の皆様にご迷惑をおかけしております。

## — 編集部日誌 —

◆12月2・3日 相変わらず勤務先からの持ち帰りの仕事で、休日のほとんどの時間をつぶす。この間、2日夜は自治会役員会があり、3日(日)のみ「福岡マラソン」をTVで見る。◆9・10日 ここで12月号の編集にやっと取りかかる。◆16・17日 勤務先の仕事と本誌編集が半々ぐらいになったため、この日に版下を仕上げる予定だったが、やはり次週に持ち越しとなってしまった。◆22日(金) O-JAPANに大影響を与える大きな出来事がある。朝、マネージャーに呼ばれ突然の辞令で1月から「営業本部」所属となってしまった。社内の機構改革のための移動トップバッターである。今までの仕事もほとんど継続する上に、2月から始まる新しいプロジェクトを1か月足らずの間に、ひとりで進めて行くことになる。それに、アナリストの業務も加わり、本社(カガ)や関連会社(7Mカ)とのTELEX/FAX/E-Mailでの発信が多くなり、夜間や早朝(向こうの業務時間)に間に合わせるための仕事も出そうだ。◆23・24日 12月号版下完了。◆28日~31日 製本と発送。30日(土)夕方に発送準備完了し、正月を分室で過ごすため、仕事を積み、家族を乗せて郵便局まで行って気づく。銀行へ先に行くべきを。つまり、郵送料を引き出すのを忘れていた。仕方なく引き返し、その夜は年賀状の宛名書きをする。31日に郵便局経由で分室へ。大雪で途中でチェーンをつけた。◆96年1月 新しいロゴの選定を関係のみなさまにお願いした以外は、オリエンテーリングそのものを中から消し、地元(自治会)の会合も全てお断りして、会社人間そのものになりきる。定年=あと6年半まで体がもつのか心配だ。1か月の間に、冬のカナダでの会議や日本での十数回の説明会があり、オリエンテーリング・プロジェクトの参考になり、経験が活きたようにも感じた。《流人》

## ■新ロゴマーク 杉本氏の作品に決定

本誌150号を記念して、新しいロゴマークを読者のみなさまから募集させていただきましたところ、昨年末までに応募が十数点ありました。これらを、桐田幸宏氏はじめ発行にご協力いただいている皆様にお諮りしま

したところ、ウェルビィング所属の杉本浩二氏(東京都調布市)の作品を推す方が多数を占め(「据え置き」の票も多かったのですが)ましたので、早速この号から表紙タイトルなどに使わせていただきました。杉本様はじめ応募者全員に(古いロゴですが)テレカを送らせていただきます。

&lt;編集部&gt;

O-JAPAN 発行人/田口 昭子	: 購読料	: 編集責任者/田口 肇
〒234 横浜市港南区日野南7-9-5	: '96.1-2月~'97.3月	: Chief Editor:
TEL.045-891-7004 FAX.045-891-2500	: '96.4月~'97.3月	: Hajime Taguchi
分室=Annex TEL.0287-77-1977	: (高校生以下)96年度分	: Editorial Address:
NIFTY-Serve ID VYE01053	: 1部あたり頒布価格	: ¥700
郵便振替口座:(番号)00270-9-46870 (加入者名)O-JAPAN編集部		: 7-9-5, Hino-minami, Kohnan-ku
銀行口座: さくら銀行・港南台支店(普通預金)番号・5380802 O-JAPAN編集部 代表者・田口 肇		: Yokohama, 233 Japan
		: E-mail Address: hataguc@ibm.net